

Chips maison (pomme de terre, panais, radis noir...)

Il vous faut :

Pomme de terre – radis noir – panais- betterave....

Huile végétale (colza ou tournesol)

Sel poivre

Epices (facultatif)

C'est parti

Couper les légumes à la mandoline.

Huiler une assiette à micro onde. Disposer les lamelles de légumes pour recouvrir l'assiette sans qu'elles se touchent. Huiler le dessus des tranches au pinceau puis assaisonner à votre convenance (sel, poivre, épices)

Faire chauffer pleine puissance au micro onde deux fois deux minutes puis retourner les tranches et recommencer une fois deux minutes puis aviser.

On sort le vin blanc et on peut commencer l'apéro !



Recette proposée par



Chambre et table d'hôtes La Ferraz
www.laferraz.com